

die yogaschule

Leitung: Uwe Bräutigam und Michaela Kehrle
www.die-yogaschule.de

Weiterbildungsseminare 2021

Lernen und Lehren

Dieses Seminar ist ein Weiterbildungsseminar für Yogalehrer*innen, steht aber auch allen Interessierten offen:

27. + 28.03.2021 (WB 1/2021)

Samstag, 10 – 19 Uhr und Sonntag, 10 – 14 Uhr

„Mein innerer Garten“

Innere Bilder und stärkende Leitsätze im Yogaunterricht

- Wir greifen psychologische Selbstbild-, Kommunikations- und Achtsamkeitsmodelle auf und erforschen die Auswirkung auf die Selbstwahrnehmung von Körper, Gedanken und Gefühlen.
- Wir sammeln Ideen für „Bilder und Geschichten“, die das Selbstbild und die Selbstwahrnehmung stärken: z.B. „mein Königreich“, „mein Königsschloss“, der „königliche Garten“ etc. • Es gibt viel Raum, für praxisorientierte, kreative Kleingruppenarbeit, um aus den Bildern, Kurs- und Stundenabläufe zu entwickeln, in kleinen Sequenzen Ansagen auszuprobieren und im Plenum vorzustellen.

Leitung: Ulrike Hamer-Elvert, Yogalehrerin BDY/EYU, Dipl. Psychologin

Anmeldefrist: Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis spätestens **01.01.2021**

Veranstaltungsort: die yogaschule, c/o Artemisa, Bonner Heilpraktikerschule, Wachsbleiche 8-9, 53111 Bonn

Seminarkosten:

160,- Euro zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Bezahlung:

Die Seminargebühr bitte nach Erhalt unserer schriftlichen Teilnahmebestätigung auf das nachstehend genannte Konto überweisen unter Angabe der entsprechenden Seminar-Bezeichnung.

Bankverbindung: Empfänger: Uwe Bräutigam und Michaela Kehrle

Stadtparkasse Düsseldorf, IBAN: DE37 3005 0110 0072 2499 98, BIC-/SWIFT-Code: DUSSEDEDDXXX

Anmeldung und Rücktritt

Eine Anmeldung kann schriftlich oder telefonisch erfolgen. Sobald genügend Anmeldungen eingetroffen sind, erhältst Du eine Anmeldebestätigung. Gehen mehr Anmeldungen ein als Plätze vorhanden sind, wird nach dem Eingang der Anmeldung entschieden. Bei Rücktritt von weniger als vier Wochen vor Beginn des Seminars, ohne Ersatzperson zu stellen, fällt die Hälfte der Kursgebühr an.

Hier abtrennen und mailen an: m.kehrle@web.de oder senden an:

Michaela Kehrle, August-Bier-Str. 12, 53129 Bonn

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu/m (den) Seminar/en:

WB 1 / 2021 – Mein innerer Garten – Innere Bilder und stärkende Leitsätze im Yogaunterricht

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Email _____

Fon tagsüber _____